

CIVAPHL

# L'Orange brûlée

## Dans ce numéro :

Cuisine / préparation  
à l'emploi 2

Critique de films /  
café rencontre 3

Énigmes / habiletés  
sociales 4

Arts plastiques /  
participant du mois 5

Activités de la se-  
maine de relâche 6

Activités de la se-  
maine de relâche 7

Bande-dessinée /  
calendrier 8



## À venir:

- Préparation et service des bouchées le 16 mars
- Sortie du mois de Mars



## Ateliers de cuisine collective



### Lasagne Express

« Nous avons bien aimé la recette. Nous avons tous participé au cours de cuisine. Certains s'occupaient de faire cuire la sauce et des pâtes, d'autres râpaient le fromage ». - P-O

**Fait cocasse :** La lasagne était chaude!

### Poulet général Tao

« Tout le monde a aimé la recette. Je donne 10 étoiles!!! Tout le groupe a participé à l'activité. Nous avons eu des tâches différentes. Seulement deux personnes ont mangé avec des baguettes chinoises. C'était drôle de voir la réaction de ceux qui n'étaient pas capable et qui ont finalement mangé avec des fourchettes! » - Marie-Josée et Pierre-Olivier

### Fondue de l'amour

« En la journée de la Saint-Valentin nous avons fait une fondue au chocolat. C'était très bon de tremper les fruits surtout les raisins! Attention à ne pas couper les bananes trop minces sinon difficiles à tremper! » - Pierre-Olivier et Sabrina

**Faits cocasse :** Pas besoin d'un bol à fondue pour faire une fondue!

## Ateliers de cuisine collective



### La reprise du samedi!

Le poulet de ce midi fut la quintessence de la rencontre entre l'orient et l'occident. Comment qualifier d'une autre manière le goût si doux et si exotique de cette sauce qui accompagnait notre repas ? Je donne la note de 1000 étoiles!

- Nicholas

### Sous-Marin Steak!

Nous avons bien aimé les sous-marins. Je me suis occupée de la cuisson des steaks! Nous allons refaire la recette

à la maison. Note: 4 étoiles  
- Amber

### Couscous méditerranéen

J'ai trouvé la recette très bonne. Je lui donne 3 ou 4 étoiles! Mes tâches étaient de couper les concombres et les tomates. Je vais refaire la recette des fois chez moi. C'était très facile à faire, nous avons terminé la préparation en une heure. - Marie-Josée

Fait cocasse: Si P-O met du ketchup, tout le monde met du ketchup!

### Tacos Mexicains!

Lorsque j'ai croqué dans mon premier tacos, j'ai

goûté au soleil du Mexique. Je me suis alors vu me promenant au sein des quartiers typiques de Mexico, la capitale. Autant se l'avouer, la succulente garniture fut elle-même un voyage en soi à ne pas manquer! - Nicholas

Fait cocasse: Si quelqu'un échappe son repas bouillonnant, il ne faut pas tenter de l'attraper au vol Sabrina!



LES JUMEAUX!



## Préparation à l'emploi

### Les 3 savoirs

« Nous avons appris la différence entre le savoir, le savoir-faire et le savoir-être. Le savoir c'est ce que nous connaissons. Le savoir-faire, c'est ce que nous pouvons mettre en pratique. Le savoir être c'est savoir comment agir en

société. Après, nous avons commencé le C.V. ». - P-O

### L'entrevue

Nous avons pratiqué comme si on allait porter notre C.V. Je suis très fier de moi et j'ai adoré l'activité! - Pierre-Olivier



## Critiques de films



### Grease : l'école d'hier

« J'ai bien aimé le film. Il est drôle, amusant et plein d'énergie. John Travolta était drôle quand il dansait. Le message du film était, selon moi, qu'il faut apprendre de nos erreurs, accepter ses échecs et que malgré l'école et le travail, il faut s'amuser dans la vie. Ce sont de très bons acteurs. L'acteur principal est John Travolta ». - P-O

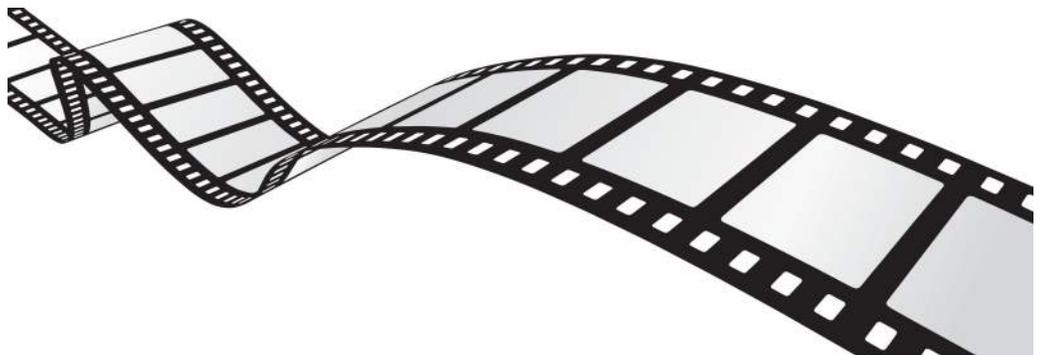


### District 9

Le film fait beaucoup réfléchir. Il m'a fait comprendre des choses qui se passent dans notre monde. Le message principal que je retiens est qu'il faut respecter la vie que nous avons et la différence entre toutes choses.

### L'école du rock

Le film était très bon. Le message du film était d'oublier le passé et vivre le moment présent et aussi s'amuser. Nous avons bien apprécié la fin du film lorsque Jack Black réalisait qu'il fallait faire des choses pour les autres. Mon évaluation du film est de quatre étoiles!



## Café rencontre



Le sujet du jour était Luka Magnota.

Nous avons également visionné plusieurs vidéos. Le premier extrait nous faisait réaliser à quel point on a des émotions positives lorsqu'on aide quelqu'un.—P-O

Le deuxième extrait vi-

déo que nous avons vu portait le message qu'il faut prendre les femmes comme des êtres vivants, car nous le sommes tous. Nous devrions nous croire capable de faire les mêmes choses que les garçons

- Marie-Christelle

La morale de la dernière séquence vidéo que nous avons visionnée était qu'il faut apprécier ce que nous avons au lieu de se plaindre de ce que nous n'avons pas.

- Pierre-Oliver

Charades

# Énigmes

Bonne chance!!!

Êtes- vous prêts à travailler vos ménages!?

Solutions à la dernière page!



1. Qu'est-ce qui s'allonge et rétrécit en même temps?
2. Qu'est-ce qui peut faire le tour du monde en restant dans son coin?
3. Je suis loin et lorsqu'on s'approche de moi, je recule. Qui suis-je?
4. J'ai des feuilles, mais je ne suis pas un arbre. J'ai une couverture, mais je ne suis pas un lit. Qui suis-je ?
5. Je contiens une seule lettre, je débute par la lettre « e » et je termine par « e ».
6. Celui qui me fait, me vend, celui qui m'achète, ne s'en sert pas... qui suis-je ?

Charade:

- Mon premier est un félin domestique.
- Mon deuxième est un produit laitier.
- Mon tout est une maison à la campagne où l'on va dans les vacances.

Que suis-je?



## Les habiletés sociales



### Les codes de vie

« Nous avons vu les codes de vie qu'il y a maintenant à la CIVAPHL. Nous avons eu des débats, certains n'étaient pas en accord avec les règlements ».

- Pierre-Olivier

### L'amour dans tous les sens

Le sujet était l'amour. On a

appris c'était quoi le sentiment d'appartenance. C'était un sujet super intéressant. On se sent bien lorsque quelqu'un reconnaît notre valeur et réussit à entrer dans notre cœur ».  
- Pierre-Olivier

Fait cocasse : Stéphanie s'est ennuyée de Sophie vraiment énormément, même qu'elle en a presque

pleuré. On a tous insisté pour qu'elle prenne des mouchoirs, mais elle n'a pas voulu! »

- Jonathan Limoges le farceur!





# Arts plastiques

## Un collier à donner

Nous avons fait un collier. Nous sommes fiers de nous et nous allons le donner à une personne que nous aimons.

Fait cocasse: Lorsque Marie-Pierre a échappé son bracelet terminé au sol... elle a tout recommencé! - Pierre-Olivier



## Les cadres

Aujourd'hui, nous avons créé des cadres à l'aide de formes en bois, de peinture, de coquillages, de collants et surtout de brillants!

J'ai adoré bricoler avec toute la gang!!! - Sabrina



**Les artistes!**



Cathia est arrivée à la CIVAPHL en 2008. Ça fait donc maintenant 7 ans! Elle participe à plusieurs activités dont la création du Journal, le Café rencontre et l'atelier Vers l'emploi. Elle travaille également à la CIVAPHL. Ses tâches sont de prendre les messages, répondre au téléphone, elle est réceptionniste et accueille les visiteurs. Cathia a toujours le sourire et tous apprécient sa compagnie!

- Marie-Josée

**PARTICIPANTE DU MOIS**

## Notre équipe!

« Merci à toute l'équipe du journal et à tous ceux qui ont écrit de supers articles!

J'espère que vous apprécierez les lire! Un merci tout spécial à Pierre-Olivier, Marie-Josée, Cathia et Marie-Christelle pour leur implication!

Merci à tous!! » - Sabrina





# CINEMA

Mardi soir nous avons été au cinéma, on a été voir le film Kingsman. Il est très bon et vraiment drôle! Dans le film, il y a des bons acteurs tels que Collin Firth, Michael Caine et Samuel L. Jackson. Le message du film est qu'il ne faut jamais vouloir surpasser les autres, la seule personne qu'on devrait surpasser c'est soi-même. Nous avons tous un potentiel en chacun de nous, il suffit de le mettre à profit! - Pierre-Olivier Lussier-Campeau



# ARTS PLASTIQUES

## La pastel sèche

Nous avons fait une pancarte avec de la pastel sèche représentant le printemps. Moi j'ai fait des fleurs avec un arbre et un tigre qui ressemble plutôt à une loutre (selon Stéphanie) !!! - P-O



La fameuse loutre de Pierre-Olivier!!!!





# Ceramic Café



Mon expérience là-bas c'est que j'ai fait une belle statue d'une chatte en céramique le jeudi 5 mars 2015. Je la trouve très belle et j'en suis fière. Quand je vais recevoir la statue de chat je vais la donner à ma famille. Le café était vraiment beau à l'intérieur et il y avait beaucoup de monde en cette journée! - Amber



## Les sushis



Samedi, en cuisine, nous avons fait des sushis. Il y avait du saumon fumé, de la goberge, des carottes, du concombre, des graines de sésame, du riz pour sushi et des feuilles d'algues.

Les sushis étaient vraiment bons! C'est facile à la base, mais le plus difficile c'est de rouler les sushis et de les couper.

Fait cocasse: Le sushi de Nicholas a eu l'air d'avoir eu une explosion.

Pierre-Olivier



