

« Un an après la fin de leur scolarisation, les jeunes handicapés sont plus nombreux à occuper leurs temps libres dans des activités ne demandant pas nécessairement de contacts sociaux ».

« Les élèves handicapés ou ayant des difficultés d'apprentissage ou d'adaptation [...] sont à risque de décrochage social, une forme de décrochage qui peut affecter leur participation citoyenne, leur intégration socioprofessionnelle, voire leur intégration sociale ».



Corporation
Intégration à la Vie Active des
Personnes Handicapées de Laval

387 boul. des Prairies, suite 210 B

Laval (Québec), H7N 2W4

Tél : 450-668-1429

Télé : 450-668-7360

Courriel : info@civaphl.org

Activités d'intégration sociale



450-668-1429

www.civaphl.org

À qui s'adressent ces activités?

Les activités d'intégration sociale s'adressent aux jeunes âgés entre 16 et 35 ans vivant avec une limitation physique, sensorielle, intellectuelle ou TSA qui désirent élargir leur réseau social et participer à des activités valorisantes et amusantes.

Objectif :

Briser l'isolement des jeunes adultes vivant avec un handicap et les accompagner dans le développement d'habiletés et de compétences sociales tout en sensibilisant la communauté aux difficultés vécues par ces personnes, mais, surtout, à leur immense aptitude de résilience.



Déroulement :

- Une fois par mois, une activité commune peut se faire selon les disponibilités et la volonté de chacun. Nous veillons à vous accompagner dans la réalisation et l'organisation de ces sorties.
- De plus, des projets à plus grande envergure sont envisagés sur une plus longue période. Ils peuvent prendre de nombreuses formes et sollicitent les participants dans la planification et dans l'aide à la réalisation de ceux-ci.
- Les frais de sortie et le transport pour s'y rendre sont assumés par chacun.

Idées d'activité :

- Soirée cinéma
- Souper au restaurant
- Assister à un enregistrement d'une émission de télé
- Olympiades adaptées
- Peinture en groupe
- Aller dans des festivals
- Assister à un spectacle d'humour
- Assister à des conférences
- Aller à la piscine
- Bénévolat pour la Guignolée ou la campagne de paniers de Noël
- Levée de fonds (souper spaghetti, quille-thon, lave-o-thon...)
- Confection et vente d'un calendrier
- Confection d'un documentaire
- Cabane à sucre
- Bowling
- Et bien plus!!!

Tu as une idée de projet ou d'activité?
N'hésites pas à nous en parler! Nous
l'organiserons ensemble!